



Безопасность в машине

- Каждый раз, когда вы везете ребенка в машине, пользуйтесь специальным детским сиденьем. Наиболее безопасным для ребенка является заднее сиденье машины.
- Новорожденных до года (или пока ребенок не наберет 20 фунтов веса) нужно возить в специальном сиденье, где ребенок сидит спиной к лобовому стеклу.
- Детей старше одного года и больше 20 фунтов весом можно возить в сиденьях лицом к лобовому стеклу.
- Детей необходимо возить в детских автомобильных сиденьях или с использованием специальных накладок на сиденья до достижения ими возраста 6 лет или веса 60 фунтов.
- Рекомендуется возить детей с использованием специальных накладок на сиденья до достижения ими возраста 8 лет или веса 80 фунтов.

Безопасность дома

- Держите номера телефонов неотложных служб рядом с телефоном.
- Держите наготове принадлежности для оказания первой помощи.

- Владейте приемами проведения искусственного дыхания и знайте, как помочь ребенку, если он подавился или задыхается.
- Держите все кухонные и домашние принадлежности, косметику и лекарства вне пределов досягаемости ребенка.
- Пользуйтесь специальными безопасными замками на всех ящиках и дверцах шкафов.
- Закройте крышками все электрические розетки.
- На водонагревателе установите температуру не выше 120° по Фаренгейту (48,8° по Цельсию).
- Никогда не оставляйте ребенка одного в ванне.



Безопасность в детской кроватке

- Укладывайте ребенка спать на спину.
- Ничем не закрывайте ребенку лицо, когда он спит.
- Не кладите одеяла в детскую кроватку.
- Не кладите в детскую кроватку подушки, мягкие прокладки (для рамы и спинки кровати) и мягкие игрушки.
- Пользуйтесь низко-аллергенными матрасами. Матрас должен точно соответствовать по размеру раме; между матрасом и рамой кровати должно оставаться меньше дюйма (двух с половиной сантиметров).



Противопожарная безопасность

- Установите в доме противопожарную сигнализацию. Проверяйте батарейки в датчике раз в год.
- В кухне держите огнетушитель.
- Начиная со второго этажа, на каждом этаже держите аварийную пожарную лестницу.
- Около спальни установите датчик угарного газа (окись углерода).



Безопасность: полезные советы

**Позаботьтесь
самого начала о
безопасности ребенка**

**Запомните эти полезные
советы по безопасности**



Безопасность в бассейне

- Никогда не оставляйте ребенка одного в бассейне или около бассейна.
- Держите в бассейне спасательные принадлежности.
- Бассейн должен быть обнесен оградой или полностью закрыт.
- Если вы пользуетесь надувным бассейном, выпускайте из него воду после купания.



Краски с содержанием свинца

- Краски с содержанием свинца можно обнаружить в старых домах, как снаружи, так и внутри.
- Свинец иногда находят в косметике и посуде.
- Если вам кажется, что ваш ребенок мог находиться вблизи свинца, приведите ребенка в клинику на специальный анализ крови.



Безопасность в обращении с огнестрельным оружием

- Самый безопасный дом – это дом без огнестрельного оружия.
- Если у вас дома есть огнестрельное оружие – держите его под замком.
- Никогда не держите оружие заряженным.
- Держите пули под замком отдельно от оружия.

БЕЗОПАСНОСТЬ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Куда обращаться за помощью

Хотите узнать, насколько безопасно изделие?

Позвоните по «горячей линии» в Комиссию США по безопасности продукции (U.S. Consumer Product Safety Hotline):
(800) 638-2772

Линия ТTY для лиц с ослабленным слухом:
(800) 638-8270

Хотите научиться приемам искусственного дыхания (CPR) и оказания первой помощи?

Позвоните в ваше местное отделение Красного креста.

Вас волнует возможность отравления?

Позвоните по «горячей линии» организации, осуществляющей контроль за отравлениями (800) 876-4766 или (800) 8-POISON

Линия ТTY для лиц с ослабленным слухом:
(800) 972-3323

Позвоните в Американскую ассоциацию центров по борьбе с отравлениями (American Association of Poison Control Centers):
(800) 222-1222

Хотите получить дополнительную информацию об отравлении свинцом?

Позвоните по «горячей линии» в организацию, осуществляющую контроль за отравлениями свинцом (800) 532-3394

Хотите получить дополнительную информацию о безопасных детских сидениях для автомашин?

Позвоните в организацию «Пристегните ребенка ремнем» (Buckle Up Baby):
(916) 772-6300

Позвоните в организацию «Безопасные ремни безопасности» (Safety Belt Safe, USA):
(800) 745-7233 или (800) 745-SAFE

Позвоните в Национальное управление по безопасности автодорожного транспорта (National Highway Traffic Safety Administration):
(888) 581-9181

Позвоните в местное Управление здравоохранения, чтобы узнать о программах выдачи напрокат детских сидений для автомашин

Позвоните в местное Управление автоинспекции штата Калифорния (California Highway Patrol), чтобы узнать о бесплатной проверке безопасности детских сидений для автомашин.



**КУДА МОЖНО
ОБРАТИТЬСЯ ЗА
ПОМОЩЬЮ**